

Stage P A S et F T E 2012



Organisateur & Rédacteur : Fabien Fécherouille

– Quelques mots:

Comme l'an passé, nous avons organisé le stage PAS et FTE en même temps car il comporte des parties communes. Pour cette année, toute l'équipe de cadre ainsi que tous les stagiaires viennent de l'Île de France. Cela permet de faire de nouvelles connaissances. Le site du Puiset est particulièrement bien adapté à ce type de stage notamment différentes portions de falaise.

– le stage Prévention et Auto-Secours (PAS) :

Ce groupe est constitué de 10 stagiaires pour 3 cadres.

Nous commençons par une discussion sur les bases de la prévention et de l'auto-secours avec les implications diverses qui en découlent. Nous abordons ensuite la physionomie de la préparation et du secours avant d'attaquer les exercices sur corde.

Nous passons la journée de samedi à nous secourir nous-mêmes par des exercices, puis faire promener plus ou moins délicatement sur les cordes les partenaires s'exerçant aux différentes techniques de dégagements. Le dimanche, après avoir revu les points marquant de la journée du samedi, nous pratiquons quelques dégagements du bas vers le bas avant de voir le coupé de corde au couteau et à la cordelette et de le pratiquer, ainsi que le passage de fractionnement après dégagement.

– le stage Formation aux Techniques d'Encadrement(FTE) :

Ce groupe est constitué de 2 stagiaires pour 1 cadre.

L'objectif est double : préparer la journée des tests techniques pour ceux qui souhaitent se présenter prochainement au stage initiateur, et se former et/ou s'exercer aux techniques d'encadrement.

Nous passons la matinée du samedi à passer en revue une partie du programme initiateur : techniques de réchappes, conversions, passage de nœud, poulie bloqueur et dégagement du bas vers le bas.

L'après-midi est consacré à l'assurance :

- parade pour le passage d'obstacle sans agrès
- à la montée (poulie bloqueur)
- à la descente sans corde d'intervention en tenant la corde en bas ou en haut (assurance en boucle)
- à la descente avec corde d'intervention installée sur demi-cabestan ou descendeur placé sur soi ou sur les amarrages.
- Auto moulinette et dégagement

La pratique de ces techniques est accompagnée d'une réflexion pédagogique sur leurs utilisations en discutant notamment des avantages et inconvénients de chaque solution technique.

En fin de journée, nous révisons et revoyons les points délicats.

– Parties communes aux 2 stages :

Au matin du premier jour, nous commençons par un tronc commun aux deux stages avec les divers risques et solutions liées à notre activité, puis comment effectuer la mise en attente d'une victime et comment donner l'alerte ainsi que les moyens d'attentes individuelles et collectives en cas de blocage.

– En conclusion :

Tous les cadres sont ravis d'avoir pu accueillir des stagiaires fédérés de toutes l'Île de France. Ce brassage a permis à ce stage d'être maintenu, mais surtout l'a enrichi par la qualité humaine de ses participants. Nous remercions tous les stagiaires pour leur participation à ce stage, aux bons moments que nous avons passés, à

leur écoute, leur intervention et leurs questions Au vu des participants à ce stage il est apparu que pour 2013, il serait plus juste qu'il soit organisé par le COSIF. Nous vous donnons donc rendez-vous pour la prochaine édition qui aura lieu les 23 et 24 juin 2013. Cependant, il est important que le CDS continue à proposer à ses fédérés un stage PAS. C'est pourquoi, un stage PAS peut être organisé en septembre 2013 au Puisetlet.